

科目名稱： 家政概論 I II	學分數： 4
類別： 群核心科目	科目代號：
必/選修： 選修	
目標： 1. 瞭解家政的內容與發展 2. 表現學習家政興趣 3. 瞭解家政應用於家庭生活之重要性	
內容： 1. 家政的意義、範圍與發展 2. 禮儀 3. 家庭生活管理 4. 家庭經濟與消費 5. 家庭與環保 6. 高齡者照顧 7. 嬰幼兒發展與保育 8. 家政推廣 9. 膳食 10. 美容美髮 11. 服飾	
實施方式： 1. 開設於二年級第一、第二學期每週 1 節 2. 教學方式依課程及四技二專學測考科需要，採講述、教學影帶、實際演練等 3. 以分組問題與討論、筆試、實地操作作為平時成績	
先備條件： 對家庭及日常生活週遭的觀察	

科目名稱： 家庭教育 I II	學分數： 2
類別： 群核心科目	科目代號：
必/選修： 選修	
目標： 1. 瞭解家庭的本質與多元型態的家庭。 2. 瞭解家庭教育之內涵。 3. 表現學習家庭教育相關議題之興趣 4. 建構健康之婚姻與家庭觀	
內容： 1. 家庭的本質 2. 家庭教育的內涵 3. 多元型態的家庭 4. 教材編選應理念與實務並重 5. 家庭教育之推展，以多元彈性，符合終身學習為原則。	
實施方式： 1. 開設於二年級第一、第二學期每週 1 節 2. 教學方式依課程及四技學測考科需要，採講述、小組討論、座談、自學、參加成長團體等 3. 以討論、報告、口試、筆試、檔案評量等，作為平時成績	
先備條件：	

科目名稱： 色彩學 I II	學分數： 2
類別： 群核心科目	科目代號：
必/選修： 選修	
目標：	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 瞭解色彩的特性 2. 應用色彩心理與配色原理 3. 瞭解家政群各類科相關領域之色彩應用 	
內容：	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 色彩與人生 2. 認識色彩 3. 色彩的感覺與心理 4. 配色的基本法則 5. 色彩計畫 6. 家政領域之色彩計畫與應用 	
實施方式：	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 開設於二年級第一、第二學期每週 1 節 2. 教學方式依課程及四技學測考科需要，採講述、小組討論、座談、自學、參加成長團體等 3. 以討論、報告、口試、筆試、檔案評量等，作為平時成績 	
先備條件：	

科目名稱： 衛生與安全 I II	學分數： 2
類別： 群核心科目	科目代號：
必/選修： 選修	
目標：	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 衛生與公共衛生 2. 維護設備、儀器、及用品衛生 3. 遵守衛生營業管理規則 4. 具備防護營業場所安全 5. 具備急救與逃生之安全知識與技能 	
內容：	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 個人衛生 2. 公共衛生 3. 衛生與保健 4. 衛生安全相關法令與管理規則 5. 營業場所安全防護 6. 工作場所危機處理 	
實施方式：	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 開設於二年級第一、第二學期每週 1 節 2. 教學方式依課程及四技學測考科需要，採講述、小組討論、座談、自學、參加成長團體等 3. 以討論、報告、口試、筆試、檔案評量等，作為平時成績 	
先備條件：	
科目名稱： 美髮 I II	學分數： 4

類 別： 專精科目	科目代號：
必/選 修： 選修	
目 標：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 瞭解美髮的基本概念及技能之學習基礎 2. 熟練各種洗髮、燙髮之技巧及實際操作 3. 瞭解美髮資訊之意義及功能，運用美髮資訊之能力 4. 奠定學生的美髮專業基礎，以符合就業市場之需求
內 容：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 毛髮的認識 2. 美髮用具的認識 3. 冷鬆的基本技巧 4. 頭皮與頭髮之養護 5. 洗髮基本技巧
實施方式：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 開設於二年級第一、第二學期每週 2 節 2. 依學生實際須要，採小組討論、示範、自學、實際操作、互相學習 3. 以報告、實作評量、筆試作為平時成績 4. 利用各項教學設備及多媒體，網路資訊及平面廣告、雜誌等增廣教學內容及成效 5. 配合學校技能考試及耶誕創意造型比賽融入教學活動中
先備條件：	具備基礎行業認知，良好的職業態度

科目名稱： 美膚保健 I II	學 分 數： 4
類 別： 專精科目	科目代號：
必/選 修： 選修	
目 標：	<ol style="list-style-type: none"> 4. 使學生對皮膚的構造有基本的概念及認識 2. 瞭解何謂皮膚保養 3. 瞭解皮膚保養的程序及護理 4. 瞭解美膚保健的終極意義 5. 培育美體專業人才
內 容：	<ol style="list-style-type: none"> 4. 皮膚的認識 2. 保養品的認識與保存 3. 皮膚類型與保養品的選擇 4. 皮膚的保養與按摩技巧 4. 蒸臉的程序與方法 4. 敷面及溼布美容法 7. 眼、唇、睡眠情緒與美容 4. 季節、食物、運動與美容之關係 9. 沐浴與全身美容
實施方式：	<ol style="list-style-type: none"> 4. 開設於二年級第一、第二學期每週 2 節 2. 教學方式依學生實際需要，採講述、小組討論、座談、自學、參加成長團體 3. 以討論、報告、口試、筆試、檔案評量等，作為平時成績 4. 利用各項教學設備及多媒體，網路資訊及平面廣告、雜誌等增廣教學內容及成效
先備條件：	

科目名稱： 美顏 I II		學分數： 4
類 別： 專精科目		科目代號：
必/選 修： 選修		
目 標： 1. 瞭解一般美顏的專業技巧及知識 2. 熟練臉部的美化及修飾 3. 養成高尚的審美能力及認真負責的工作態度 4. 培育美顏的專業人才，鼓勵多參加國家美容丙級檢定考試		
內 容： 1. 化粧品與色彩的認識 2. 眉型的美化 3. 粉底的種類 4. 真人化粧 5. 紙粧 6. 眼部、鼻子、唇部、腮紅的美化 7. 貼膠紙、假睫毛的運用 8. 配合 T.P.O 的化妝技巧 9. 攝影、宴會及四季化妝技巧 10. 香水和補妝		
實施方式： 1. 開設於三年級第一、第二學期每週 2 節 2. 教學方式依學生技能需求, 採講述、分組實作、自學等 3. 以口試、筆試、作業、檔案評量、技能考試等，作為平時成績 4. 利用教學設備及多媒體，網路資訊及平面廣告、雜誌等增廣教學內容及成效 5. 配合學校技能考試及耶誕創意造型比賽融入教學活動中		
先備條件：		
科目名稱： 髮型梳理 I II		學分數： 4
類 別： 專精科目		科目代號：
必/選 修： 選修		
目 標： 1. 瞭解髮型梳理的內容與基礎 2. 熟悉基礎剪髮、吹風及整髮基本技巧 3. 培養髮型梳理之應用能力		
內 容： 1. 剪髮理論與基本技巧 2. 吹風理論與基本技巧 3. 髮筒基本技巧與應用		4. 手捲基本技巧與應用 5. 螺捲基本技巧與應用 6. 長髮髮型梳理技巧與應用
實施方式： 1. 開設於三年級第一、第二學期每週 2 節 2. 教學方式依學生技能需要、就業導向、採假人頭練習，及互相真人實作練習 3. 以實作、小組討論、筆試、流行資訊報告、技能測驗作為平時成績 4. 利用各項教學設備及多媒體，網路資訊及流行新資訊、雜誌等增廣教學內容及成效 5. 配合學校技能考試及耶誕創意造型比賽融入教學活動中		
先備條件： 具有毛髮學基本知識。 具服務熱忱及良好的職業態度		

科目名稱： 專題製作 I II	學分數： 4
類別： 專精科目	科目代號：
必/選修： 選修	
目標： 1. 瞭解專題製作之基本概念 2. 瞭解專題製作之理論 3. 瞭解專題製作之程序 4. 熟練專題製作及發表	
內容： 1. 專題製作的基本認知 2. 研究動機與目的 3. 專題製作文獻蒐集 4. 專題製作範圍對象 5. 專題製作過程與方法	6. 專題製作結果與討論 7. 專題製作結論與建議 8. 參考書目撰寫方法 9. 專題製作實作 10. 專題製作成果發表
實施方式： 1. 開設於二年級第一、第二學期每週 2 節 2. 文獻、資料廣義蒐集、進行分類、分析、探討價值與目的過程之紀錄、實驗結果之印證以達學習目標 3. 評量方式：按進度表進行確認所定之過程、方法、目標是否有誤	
先備條件：	

科目名稱： 美容與衛生 I-IV	學分數： 4
類別： 專精科目	科目代號：
必/選修： 選修	
目標： 1. 瞭解有關美容的衛生知識 2. 熟練美容的衛生技能 3. 瞭解相關衛生法令、培養守法之觀念、涵養誠信之職業道德 4. 維護心理健康，增進生活情趣	
內容： 1. 個人衛生 2. 公共衛生 3. 環保與美容 4. 美容美髮衛生技能實作 5. 微生物與傳染病的防治 6. 理容美髮機具及毛巾的洗滌與消毒 7. 化妝品衛生 8. 急救與安全 9. 人格發展與心理衛生 10. 性教育	
實施方式： 1. 開設於二年級、三年級第一、第二學期每週 1 節 2. 教學方法配合學生專業證照檢定，採分組練習及考試程序模擬練習以實作、筆試作為平時成績 3. 配合勞委會檢定相關資訊配合教學，輔導學生順利取得專業證照	
先備條件： 須具有服務熱忱及良好的職業道德	

科目名稱： 化妝品學概論 I II	學分數： 2
類別： 專精科目	科目代號：
必/選修： 選修	
目標： 1. 瞭解化妝品的功能 2. 瞭解化妝品的專業知識 3. 能辨識化妝品的優劣 4. 瞭解未來化妝品的發展趨勢	
內容： 1. 化妝品與色彩、色料 2. 化妝品與香料 3. 化妝品的原料 4. 化妝品與葯劑 5. 化妝品與水質 6. 基本化妝品 7. 彩粧化妝品 8. 毛髮化妝品 9. 芳香化妝品 10. 身體化妝品	
實施方式： 1. 開設於三年級第一、第二學期每週 1 節 2. 教學方式依學生實作需求，採講述、小組討論、自學、實際化妝品製作等 3. 以報告、學習單、口試、筆試、實作等評量作為平時成績	
先備條件：	

科目名稱： 設計概論 I II	學分數： 2
類別： 專精科目	科目代號：
必/選修： 選修	
目標： 1. 使學生瞭解到基礎設計教育的意義及重要性 2. 培養觀察各類事物特質、圖形能力 3. 鼓勵激發人人都具有設計、欣賞美感之能力 4. 設計基礎紮實→設計能力堅強→設計空間廣闊	
內容： 1. 設計的目的與界定 2. 基本構成理論 3. 視覺設計的三要素 4. 設計的表現手法 5. 設計的基本美感原則 6. 設計欣賞	
實施方式： 1. 開設於二年級第一、第二學期每週 1 節 2. 預備：口述課程 3. 形成：使學生藉由製作瞭解設計元素及其內涵 4. 學習評量：藉由品完成，瞭解設計理論與作品之關聯性 5. 應用：利用不同素材完成作品之課程理念	
先備條件： 具備基礎行業認知與基本概念	

科目名稱： 男士髮型 I II	學分數： 4
類別： 專精科目	科目代號：
必/選修： 選修	
目標： 1. 培養學生具備男士髮型知識及技能，進而運用於日常生活中及職場上的運作 2. 擴展學生對男士髮型之領域與學習範圍，以培養學生操作技巧及對男士髮型的學習興趣 3. 啟發學生觀察鑑賞、創意、思考及審美能力	
內容： 1. 男士美髮用具的介紹與應用 2. 剪髮技巧 3. 傳統式剪髮 4. 現代式剪髮 5. 燙髮、染髮、整髮(吹風)、電鉗應用 6. 兒童髮型、青少年髮型、壯年髮型、中老年髮型應用 7. 推剪、平頭應用 8. 髮型與鬢角之搭配	
實施方式： 1. 開設於三年級第一、第二學期每週 2 節 2. 教學方式依學生實際需要，就業導向，採假人頭練習等 3. 以實作、討論、筆試、技能測驗為平時成績 4. 利用各項教學設備及多媒體，網路資訊及平面廣告、雜誌等增廣教學內容及成效 5. 配合學校技能考試及耶誕創意造型比賽融入教學活動中	
先備條件： 1. 瞭解毛髮學基本知識 2. 具有剪髮基本知識 3. 具服務熱忱及良好的職業態度	

科目名稱： 指壓學 I II	學分數： 2
類別： 專精科目	科目代號：
必/選修： 選修	
目標： 1. 瞭解人體指壓的功能 2. 熟悉指壓基本技巧 3. 充實職業知能、培養敬業樂群、勤勞服務等工作態度 4. 培養指壓專業人員	
內容： 1. 指壓概論 2. 指壓的技術 3. 背部筋絡指壓 4. 後腿部指壓 5. 頭、頸部指壓	
實施方式： 1. 開設於三年級第一、第二學期每週 1 節 2. 教學方式依學生實際需要、就業導向、採相互真人實作練習 3. 以實作、討論、筆試做為平時測驗成績	
先備條件： 具服務熱忱及人際互動	

科目名稱： 化妝設計 I II	學分數： 4
類別： 專精科目	科目代號：
必/選修： 選修	
目標： 1. 瞭解一般美容專業知識 2. 熟練臉部的美化與修飾 3. 熟練各類型化妝技巧，培養高尚的審美能力	
內容： 1. 訂婚、攝影化妝 2. 深色皮膚化妝 3. 淺色皮膚化妝 4. 初入社會的妝扮 5. 職業女性的化妝 6. 老年人的化妝 7. 新娘、舞台化妝 8. 各種型態美的化妝設計	
實施方式： 1. 開設於三年級第一、第二學期每週 2 節 2. 依學生實際需求、升學、就業導向，採自我學習、相互真人實作練習 3. 以實作、報告、筆試測驗做為平時成績 4. 利用各項教學設備及多媒體，網路資訊及平面廣告、雜誌等增廣教學內容及成效 5. 配合學校技能考試及耶誕創意造型比賽融入教學活動中	
先備條件： 1. 具有皮膚生理基本知識 2. 瞭解色彩基本概念	

科目名稱： 彩繪設計 I II	學分數： 4
類別： 專精科目	科目代號：
必/選修： 選修	
目標： 1. 瞭解設計概念，奠定設計、創作之基礎 2. 熟悉彩繪造型藝術之能力 3. 增進整體美審美觀念及欣賞能力 4. 培育美容造型專業人才	
內容： 1. 藝術美學概論 2. 彩繪設計基礎 3. 臉部彩繪之設計 4. 彩繪實務技巧 5. 彩繪設計運用 6. 指甲藝術	
實施方式： 1. 開設於二年級第一、第二學期每週 2 節 2. 利用各項教學設備及多媒體，網路資訊及平面廣告、雜誌等增廣教學內容及成效 3. 配合學校技能考試及耶誕創意造型比賽融入教學活動中	
先備條件：	

科目名稱： 髮型設計 I II	學分數： 3
類別： 專精科目	科目代號：
必/選修： 選修	
目標： <ol style="list-style-type: none"> 1. 瞭解髮型設計概念奠定設計創作之基礎 2. 瞭解歷代髮型之演變及各種梳理技巧 3. 增進整體美審觀念及欣賞能力 4. 培育美髮造型專業人才 	
內容： <ol style="list-style-type: none"> 1. 設計的意義與目標 2. 西方和中國髮型演變史 3. 長髮髮型梳理技巧 4. 髮型設計的要素與原則 5. 髮型設計 6. 造型設計 7. 髮型與流行之脈動 	
實施方式： <ol style="list-style-type: none"> 1. 開設於三年級第一、第二學期每週3節 2. 利用各項教學設備及多媒體，網路資訊及平面廣告、雜誌等增廣教學內容及成效 3. 以實作、報告、筆試作為平時考成績 4. 配合學校技能考試及耶誕創意造型比賽融入教學活動中 	
先備條件： <ol style="list-style-type: none"> 1. 具有毛髮學基本知識 2. 瞭解髮型流行資訊 3. 對於髮型創造有興趣者 	

科目名稱： 配飾工藝 I II	學分數： 4
類別： 專精科目	科目代號：
必/選修： 選修	
目標： <ol style="list-style-type: none"> 1. 瞭解配飾工藝的基本概念，飾品的種類及相關理論基礎 2. 熟練各類飾品的製作方法及應用設計的能力 3. 能靈活應用各類飾品搭配運用技能和審美觀創造生活藝術美 	
內容： <ol style="list-style-type: none"> 1. 人造花的製作及材質應用與搭配 2. 珠子亮片縫製與運用 3. 假人頭衣服縫製與髮型之搭配 	
實施方式： <ol style="list-style-type: none"> 1. 開設於二年級第一、第二學期每週2節 2. 教學方式依學生實際需要，採自學、實作、小組討論等 3. 以筆試、討論、報告、實作作品等作為平時考成績 	
先備條件：	

科目名稱： 美容概論 I II	學分數： 2
類別： 專精科目	科目代號：
必/選修： 選修	
目標： 1. 了解美容美髮的基本概念，奠定美容美髮的理論基礎 2. 培養學生的美感及美的鑑賞力 3. 培養其職業道德及敬業精神 4. 對整體造型有基本概念	
內容： 1. 認識化粧品 2. 美膚、美顏、美髮的基本認識 3. 商業禮儀 4. 人際關係與溝通 5. 服飾與色彩 6. 化粧造型 7. 美容院經營與行銷 8. 職業道德規範 9. 美容業未來的趨勢與發展 10. 生涯規劃	
實施方式： 1. 開設於二年級第一、第二學期每週 1 節 2. 教學方式依學生實際需要，採講述、小組討論、座談等 3. 以小組討論、報告、口試、筆試等做為平時考成績	
先備條件：	

科目名稱： 造型設計與應用 I II	學分數： 4
類別： 專精科目	科目代號：
必/選修： 選修	
目標： 1. 瞭解中西服裝、髮型、化粧、造型之流行史及流行趨勢之走向 2. 培養學生的審美觀及美的鑑賞力瞭解各種臉型、體型之型態美，以設計出最 適切的造型 3. 培養學生創作設計的能力，掌握流行的敏感度	
內容： 1. 流行趨勢分析 2. 臉型判別與體型線條分析 3. 膚色與服飾色彩搭配 4. 中西髮型史 5. 人體體型比例及應用 6. 圖型造型設計 7. 想像力激發 8. 設計與表現 9. 整體造型應用 10. 西洋服裝史造型設計	
實施方式： 1. 開設於二年級第一、第二學期每週 2 節 2. 從設計師作品探討出流行之色彩、材質、線條、型態與風格等作為學習模仿 組搭 3. 配合學校技能考試及耶誕創意造型比賽融入教學活動中 4. 藉由貼剪、實作、紙圖、拍攝、2D、3D 作品製作作為平時成績評量	
先備條件： 須先修習設計概念課程	

科目名稱： 專業英文 I II	學分數： 4
------------------------	---------------

類 別： 專精科目	科目代號：
必/選修： 選修	
目 標： 1. 瞭解美容美髮材料與用具之英文名稱，奠定美容英文之學習基礎 2. 瞭解美容美髮服務專用術語，奠定對外國顧客服務之基礎 3. 熟練各種服務流程之基本會話，培養服務外國顧客之能力 4. 瞭解基本日常生活英文詞彙，並能聽懂專業術語，以適切表達或回應顧客之對話	
內 容： 1. 美髮英文服務用語 2. 美髮、美容材料與用具術語 3. 美容英文專用術語 4. 臉部與身體按摩相關用語	
實施方式： 1. 開設於三年級第一、第二學期每週 2 節 2. 教學方式依課程內容採講述、對話等透過戲劇表演方式；增加生活會話能力 3. 以口試、筆試，作為平時考成績	
先備條件：	

科目名稱： 美姿美儀 I II	學 分 數： 4
類 別： 專精科目	科目代號：
必/選修： 選修	
目 標： 1. 瞭解日常禮儀的基本知識 2. 熟悉日常禮儀的規範，並實踐於日常生活及職場中以增進人際關係 3. 瞭解正確優雅的儀態 4. 熟悉舞台上姿態的展現	
內 容： 1. 禮儀的意義與重要性 2. 個人儀態 3. 食的禮儀 4. 行的儀態 5. 社交禮儀 6. 辦公室禮儀 7. 舞台儀態訓練 8. 舞台姿態與表情	
實施方式： 1. 開設於二年級第一、第二學期每週 2 節 2. 教學方式依照儀態禮儀，採講述、示範法、演練中培養日常生活應對之能力 3. 以口試、筆試、報告、術科走姿、坐姿、站姿等演練，作為平時考成績	
先備條件：	

科目名稱： 美容經營與管理 I II	學分數： 2
類 別： 科核心科目	科目代號：
必/選修： 選修	
目 標：	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 讓學生能瞭解美容院經營管理的基本理論與實務 2. 使學生具備經營美容院的實力 3. 讓學生在化妝品的知識與行銷市場有概括的瞭解 4. 培養學生正確的經營理念及職業道德 5. 使學生在自己經營的企業體上能夠做出正確的分析與診斷 	
內 容：	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 經營管理的概念 2. 美容院的組織型態 3. 美容院的創始 4. 化妝品的推銷 5. 市場營運 6. 產品策略 7. 廣告 8. 員工管理 9. 顧客服務的管理 10. 美容院的診斷 	
實施方式：	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 開設於三年級第一、第二學期每週1節 2. 教學方式依學生實際需要；採講述、參觀市區美容院增廣視野並配合生產力中心與商店經營錄影帶配合教學內容提高教學成效 3. 以筆試、討論、報告、實作作品等為平時考成績 	
先備條件：	